


 Утверждаю:
 Заведующий МДОУ д/с № 45
 И. А. Новичкова
 « 29 » 2018

Режим дня на теплый период года МДОУ д/с № 45.

Режимные моменты	Группы					
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	смешанная	Старшая	Подготовительная
Прием детей на участке	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка и выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак на улице	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.45	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду,	11.45-12.00	12.10-12.15	12.10–12.15	12.10–12.15	12.30 - 12.35	12.30 -12.35
Обед	12.00-12.20	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические мероприятия	12.20 – 12.30	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30-15.40	15.30- 15.40
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Усиленный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00