

СОГЛАСОВАНО

Председатель родительского комитета  
МДОУ д/с № 45

\_\_\_\_\_ И.А. Мец

«31» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОУ д/с № 45  
от 31.08.2022 № 33/3

Принято на педагогическом совете  
Протокол от 31.08.2022 № 4

Положение  
по организации режима занятий воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 45 «Ромашка» г. Волжского Волгоградской области»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 п. 2), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 45 «Ромашка» г. Волжского Волгоградской области» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в целях организации режима занятий воспитанников с учётом их возрастных особенностей, продолжительностью непрерывной непосредственно образовательной деятельности, максимально допустимым объёмом образовательной нагрузки.

## **2. Организация и осуществление непосредственно образовательной деятельности воспитанников**

2.1. Обучение и воспитание в Учреждении ведётся на русском языке.

2.2. Учреждение устанавливает максимальный объём недельной образовательной нагрузки воспитанников во время непрерывной непосредственно образовательной деятельности, соответствующий санитарным правилам:

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, 11 занятий в неделю;
- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, 12 занятий в неделю;
- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, 15 занятий в неделю;
- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут, 17 занятий в неделю.

2.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.4. Максимально допустимый объём непрерывной непосредственно образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине

непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.6. Непосредственно образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

### **3. Права участников непосредственно образовательной деятельности**

3.1. Воспитанники имеют право:

- участвовать в непрерывной непосредственно образовательной деятельности;
- самостоятельно выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

3.2. Родители (законные представители) воспитанников имеют право:

- дать ребёнку дошкольное образование;
- знакомиться с уставом Учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, лицензией на осуществление образовательной деятельности и другими документами, регламентирующими деятельность Учреждения и осуществление образовательной деятельности;

- знакомиться с содержанием образования, используемыми методами обучения и воспитания;

- защищать права и законные интересы воспитанников.

3.3. Педагогические работники имеют право:

- на свободу выбора и использования педагогически обоснованных форм, средств, методов обучения и воспитания;

- право на творческую инициативу, разработку и применение авторских программ и методов обучения и воспитания в пределах реализуемой образовательной программы;

- участие в управлении Учреждением в порядке, определённом уставом Учреждения;
- право на защиту профессиональной чести и достоинства, на справедливое и объективное расследование нарушений норм профессиональной этики педагогических работников.

### **4. Обязанности участников непосредственно образовательной деятельности**

4.1. Воспитанники обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятию, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

- выполнять требования режима дня;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- уважать честь и достоинство других воспитанников и работников учреждения, осуществляющего образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другими воспитанниками;

- бережно относиться к имуществу Учреждения, осуществляющего образовательную деятельность.

4.2. Родители (законные представители) воспитанников обязаны:

- соблюдать требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий воспитанников, порядок регламентации образовательных отношений между Учреждением и воспитанниками и (или) родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;

- уважать честь и достоинство воспитанников и работников Учреждения, осуществляющего образовательную деятельность;
- участвовать в управлении Учреждением в формах, определённых уставом Учреждения.

4.3. Педагогические работники обязаны:

- выполнять требования СанПиН 2.4.1.3049-13 по организации режима занятий;
- осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объёме реализацию образовательной программы;
- развивать у воспитанников познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческие способности, формировать гражданскую позицию, способность к труду и жизни в условиях современного мира, формировать у воспитанников культуру здорового и безопасного образа жизни.

## **5. Ответственность сторон**

5.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей, установленных Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и иными федеральными законами, родители (законные представители) воспитанников несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.

5.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязательств в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами. Неисполнение или ненадлежащее исполнение педагогическими работниками обязанностей, предусмотренных частью 1 статьи 48 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», учитывается при прохождении ими аттестации.

## **6. Сроки действия и порядок изменения Положения**

6.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения

6.2. Разделы настоящего Положения могут быть изменены, дополнены.

6.3. Срок действия Положения не устанавливается. Положение действует до принятия нового.