



Утверждаю
Заведующий МДОУ д/с 45
И.А. Новичкова
«30» августа 2023 г.

Режим дня на холодный период 2023/2024 учебного года по МДОУ д/с № 45

Режимные моменты	Группы				
	Группа раннего возраста	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	2	3	4	5	
Прием детей	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Индивидуальная работа. Подготовка к завтраку	8.05 - 8.20	8.10 - 8.40	8.10 - 8.45	8.10 - 8.30	8.10 - 8.35
Завтра	8.20 - 8.50	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50
Подготовка к непосредственно- образовательной деятельности	8.50 - 9.30	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
1 вид деятельности	9.30 - 9.40	9.15 - 9.30	9.15 - 9.35	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Динамическая пауза		9.30 - 9.40	9.35 - 9.45	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
2 вид деятельности		9.40 - 9.55	9.45 - 10.05	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10
Динамическая пауза				10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
3 вид деятельности				10.10 - 10.35	10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00	9.55 - 10.30	10.05 - 10.30		
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке.	10.00 - 10.10	10.10 - 10.40	10.30 - 10.50	10.35 - 10.50	10.50 - 11.00
Прогулка.	10.10 - 11.20	10.40 - 12.00	10.50 - 12.10	10.50 - 12.20	11.00 - 12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20 - 11.30	12.00 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.25 - 12.35
Обед	11.30 - 11.50	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	12.40 - 13.00	12.50 - 13.00	12.55 - 13.00	12.55 - 13.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Усиленный полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Индивидуально-подгрупповая работа с детьми. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Непосредственно образовательная деятельность в кружках	15.50 - 16.50	15.50 - 16.55	15.50 - 17.20	15.50 - 17.20	15.50 - 17.20
Прогулка, уход домой	16.50 - 19.00	16.55 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00