



Утверждаю  
Заведующий МДОУ д/с 45  
И.А. Новичкова  
2023 г.

### Режим дня на теплый период 2023 – 2024 учебного года МДОУ д/с № 45

Режимные моменты	Группы					
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Смешанная	Старшая	Подготовительная
Прием детей на участке	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка и выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду	11.40-11.50	12.10-12.15	12.10– 12.15	12.10– 12.15	12.30 -12.35	12.30 -12.35
Обед	11.50-12.20	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические мероприятия	12.20 – 12.40	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.30– 15.45	15.30– 15.45	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Усиленный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка. Уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00